

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Лицей № 7»  
И.В. Ванисова  
приказ от 31.08.2020 г. № 117/1

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Управляющего  
совета МОУ «Лицей № 7»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Арсентьев

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 7» (далее – лицей).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого лицеем самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, отчётные периоды, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют отчётные периоды: триместры в 1-9-х классах; полугодия – 10-11-х классах.

2.6. Сроки каникул не зависят от отчётных периодов.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания отчётных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.8. Обучение в лицее ведётся по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в лицее начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Обучение ведётся в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором лицея.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

5.2. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора лицея.